ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Participacion

2.1. Fecha de Ejecución: 2 | 10 | 2024 al 31 | 10 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Jugar es vivir. 2. Ejerciendo mis deberes 3. Ideando en comunidad, 4. Todos somos voz. 5, La fiesta soy yo, 6. Mis expresiones dicen

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Ortiz (Psicologa)- Paola Andrea Rodríguez (Trabajadora Social)- Ruth Marin (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL	
Fomentar la participación activa de las personas mayores en el reconocimiento de derechos, deberes y enfoque diferencial en la comunidad de cuidado Caminos de Vida.	
3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS	
Actividad 1: Fomentar la participación activa de las personas mayores de la Comunida de Cuidado Caminos de Vida en diversos espacios que permitan el desarrollo pleno de sus deberes, derechos como estrategia de libre expresión y sana convivencia.	
Actividad 2: Fomentar la participación activa de las personas mayores de la Comunidad de cuidado Caminos de vida en diversos espacios que permitan el desarrollo pleno de sus deberes, derechos comoestrategia de libre expresión y sana conviviencia.	
Actividad 3: Vincular a las personas mayoresde la Comunidad de Cuidado Caminos de Vida en la expresión de ideas y estrategias a implementar en las actividades interdisciplinarias	
Actividad 4: Vincular a las personas mayoresde la Comunidad de Cuidado Caminos de Vida en la expresión de ideas y estrategias a implementar en las actividades interdisciplinarias	
Actividad 5: Satisfacer las necesidades de esparcimiento de las personas mayores, mediante actividades culturales recreativas promoviendo el ejercicio mediante el ritmo musical. fortaleciendo el autoestima, la alegría y la interacción e integración social a lo largo del convenio.	
Actividad 6: Satisfacer las necesidades de esparcimiento de las personas mayores , mediante actividades culturales recreativas promoviendo el ejercicio mediante el ritmo musical, fortaleciendo la autoestima, la alegría y la interacción e integración social a lo largo del convenio.	
3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: en la actividad Jugar es vivir "Cuento contigo" se dispone el día 09 de octubre la reunión grupal de las personas mayores que se encuentran en el área de apartamentos; en esta oportunidad se motiva a los participantes en compartir por medio del juego de palabras la descripción de la rutina diaria ubicados en un espacio que se puedan observar entre todos y poder identificar a sus pares de una forma básica y ludica.
	Actividad 2: La actividad ejerciendo mis deberes "Respeto mi hogar" se desarrolla el día 11 de octubre ubicando a las personas mayores en el área de cabañas cuyos participantes en lluvia de ideas generan la identificación de sus deberes durante la convivencia *dentro de la institución. En este momento se dispone de los deberes establecidos en el manual de convivencia institucional como* apoyo a la tematica a desarrollar.
	Actividad 3: En la actividad Ideando en comunidad "Mi mundo felíz" se desarrolla ubicando a las persona mayores en zona verde común contando con un grupo de persona mayores que conviven en diversos espacios institucionales y se desarrolla el día 02 de octubre de 2024. En esta oportunidad se genera el dialogo encaminado a las actividades desarrolladas en la institución como un recorrido cotidiano desde el que se despiertan hasta la hora de dormir identificando frente a gustos e intereses.
	Actividad 4 La actividad " Expreso y opino" se realizo el dia 31 de Octubre del 2024 de manera grupal las personas mayores donde se generó un espacio de exteriorización opinión y escucha frente al servicio brindado en la comunidad para la identificación de las actividades que imparte el equipo cuidador.
	Actividad 5:"Actividad ""La fiesta soy yo"" El día 25 de Octubre se colocan las personas mayores en grupos de 10 personas en la zona común alrededor de una mesa para un total de 110 . que se ha elegido para la actividad luego de las Palabras de saludo y bienvenida se les explica que se celebren los cumpleaños del trimestre y el día dulce, se llama a lista y se ubican en la parte de adelante las personas mayores que cumplieron años durante el trimestre, se lee le programa de la actividad.teniendo en cuenta: la organización, decoración Presupuesto, la música y se ubican los invitados, se ubica la piñata para romperla en homenaje a los que cumplen años; esta actividad se realiza en dos tiempos mañana celebración del día dulce y en la tarde se celebrán los cumple años.
	Actividad 6: La actividad Mis expresiones dicen "Yo siento, yo expreso " Esta actividad se desarrolla el día 16 de octubre en el área de cabañas convocando el grupo de personas mayores que se encuentran en esta zona expresando por medio de lluvia de ideas sensaciones y sentimientos que se derivan de la atención que se recibe desde los cuidadores de las personas mayores y la conviviencia que se recibe en la cotidianidad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: La Actividad se desarrolla utilizando al azar las letras del abecedario para describir con palabras cuyas iniciales son las letras asignadas la identificación del momento del día desde el baño hasta el momento de dormir, en estas descripciones las personas mayores en conjunto desarrollan un cuento grupal que en cada tiempo del día expresan y relacionan sentimientos, personas, actividades motivando al esfuerzo cognitivo del uso de dialogo selectivo en grupo.
	Actividad 2: En el desarrollo de esta actividad "Respeto mi hogar" se realiza con apoyo de las personas mayores quienes tienen habilidades de lectura y puntualmente se leen del manual de conviviencia los 8 deberes que se encuentran establecidos para favorecer la convivencia y a partir de cada uno siendo que los deberes involucran los comportamientos de las personas mayores frente a la participación en las actividades desarrolladas, el cuidado los elementos y espacios que se otorgan para su cuidado y para la convivencia en la dinamica institucional; se genera sencibilización de la importancia en su bienestar integral de las personas mayores por medio del ejercicio pleno de los deberes.
	Actividad 3: La Actividad ideando en Comunidad "Mi mundo Feliz" se desarrolla con el grupo de persona mayores asistentes en el area de zonas verdes con la participación de 31 personas mayores, en esta actividad se encuentran opiniones diversas desde el agrado tanto con el desarrollo de la dinamica institucional asi como con sus grupos de cuidadores y pares, se enfatiza en actividades en celebraciones especiales asociadas a propuestas dentro del PAI desde cada actuar profesional para conocer y reconocer intenciones de participación y aceptación de las mismas.
	Actividad 4: Durante la actividad " Expresó y opino" con las personas mayores se inició con la pregunta ¿Qué opina del servicio que le estamos brindando? en donde se contempló temas como el trato que se les brinda , la amabilidad del persona y si se siente escuchado , en este espacio las personas mayores exteriorizar sus opiniones donde refieren que se sienten tranquilos y contentos de la comunidad y de sus cuidadores, en un segundo momento se les preguntó si tiene ideas o sugerencias para mejorar el servicio el cual las personas mayores opinaron que les gustaría tener salidas a fuera de la comunidad.
	Actividad 5: Luego de leer el programa; se inicia con: saludo de bienvenida y palabras de felicitación por parte del área de gerontología, se procede a cantar el Feliz cumpleaños se parte la torta, se reparte iniciando con los cumpleañeros, la orquesta invitada procede a amenizar la fiesta con Música actividades divertidas, repartición de refrigerio, muestra de títeres por el área de terapia ocupacional, disfraces y rompimiento de la piñata con los dulces sorpresa. en horas de la tarde.

	Actividad 6: La actividad mis expresiones dicen " yo siento, yo expreso" se realiza por medio de lluvia de ideas en las cuales se relacionan aspectos significativos para el desarrollo del diario vivir desde "cuando me levanto, lo primero en que pienso es... mi comida favorita al desayuno - almuerzon - comida.. cual comida no es de agrado personal... le gusta dialogar con... cual es nuestro tema favorito..." en este sentido se identifican desde el dialogo sensaciones y expresiones de agrado y desagrado.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: La actividad Jugar es vivir permite que las personas mayores dialoguen entre si favoreciendo habilidades de descripción, relación y asociacion de palabras, sin embargo ante dificultades cognitivas de algunas personas mayores la actividad se tornó de apoyo y enseñanza, se mantiene en varias persoans mayores habiliadades de dialogo, respeto, solidaridad para que la mayoría pudiese expresarse en esta dinamica, el cuento desarrollado permite identificar que las personas mayores se reconocen como compañeros y permiten el dialogo desde la cotidianidad.
	Actividad 2: En la actividad de Ejerciendo mis deberes "Respeto mi hogar" se ha observado que las personas mayores que cuentan con habiliades cognitivas conservadas reconocen los deberes y aceptan orientaciones frente a la importancia de los mismos, esto en su comportamiento con otros y el cuidado de elementos y espacios para obtener una mejoria en la calida de vida.
	Actividad 3: en la Actividad Ideando en comunidad "mi mundo feliz" se identifica el sentir grupal frente al agradecimiento de las persoans mayores en el convivir en esta institución, se muestran receptivos a indicaciones, reconocen varias de las actividades desarrolladas en el PAI desde los diversos profesionales que se encuentran laborando en la comunidad de cuidado.
	Actividad 4: Al finalizar la actividad " Expreso y opino" se les explicó a las personas mayores que si se tienen contempladas actividades fueras de la comunidad pero al ser una modalidad severo deben ser de fácil acceso ese tipo de salida por lo que se realizan cerca a la comunidad, por otro lado se les recordó que su opinión es valiosa para la comunidad ya que se busca fortalecer todos los procesos que se les brinda para garantizar un cuidado integral.
	Actividad 5: hemos llegado al final de la celebración las personas mayores han mostrado un gran interés por la fiesta se han divertido le han hecho un homenaje a sus compañeros que cumplieron años y a la celebración del día dulce al romper la piñata con dulces variados
	Actividad 6: durante esta actividad en la cual se enfoca la expresión de emociones, se evidencia que los participantes dentro del encuentro y dialogo tienen facilidad para referir su opinión con gestos y verbalización en gustos o desagrados de situaciones, personas, actividades, lo que permite que se afiancen habilidades de convivencia desde la expresión dirigidas en pautas de convivencia.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Gerontologa
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Bombas	Talleristas
Plastilina	Equipo interdisciplinar
la decoración flores, velas, globos, luces led	Psicologia
Cintas de colores	Trabajadoras sociales
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: La Actividad permitió que las 21 personas mayores participantes mantengan las habilidades cognitivas por medio del dialogo dirigido, se identifica cohesión y reconocimiento grupal en el cual las personsa mayores quienes no cuentan con habiliades cognitivas o de identificación de alfabeto son apoyadas por sus otros pares. en esta oportunidad el juego integró a 21 personas mayores que participaron tanto presencial como activamente.

Actividad 2: La Actividad contó con el apoyo presencial de 51 personas mayores de las cuales 15 participaron activamente acorde a su facilidad cognitiva en en dialogo, socialización e interacción, así mismo de ellos se retoman los deberes que son acogidos con adsecuada aceptación e introspección frente a las actividades cotidianas.

Actividad 3: La actividad ideando en comunidad "Mi mundo feliz" permite identificar el sentir de las personas mayores frente a las diversas actividades propuestas y desarrolladas frente a gustos, intereses y participación reconociendo que el grupo en general conoce los roles de quienes laboran en la Comunidad de cuidado y se observa aceptación de los mismos en la dinamica institucional.

Actividad 4: En la actividad "Expreso y opino" se tuvo la participación de 47 personas mayor en donde exteriorizan opinaron y se escucharon sus voces frente al servicio prestado en la comunidad y el equipo interdisciplinario.

Actividad 5: En este momento final han participado 145 personas mayores; todos cumplieron con la cita para celebración de cumpleaños y el día dulce se fortalecieron las gnosias auditivas, visuales motrices y las praxias mnésicas

Actividad 6: este encuentro de emociones fue positivo para las personas mayores desde la importancia de expresar ante agrados y desagrados diarios y de esta manera favorecer una cotidianidad tranquila y favorable, asi mismo se reconocen pautas de conviviencia desde el uso de conducto regular paa mejorar situaciones que les desagraden y evitar conflictos en convivencia.

NO FIRMA
NOMBRE: LUIS ALFONSO RODRIGUEZ GARZON
CC. 16585035
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: GERMAN NOVOA
CC: 19356480
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NO FIRMA
NOMBRE: HERMINIA AGUILAR AYALA
CC: 20218519
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NO FIRMA.
NOMBRE:JORGE ENRIQUE SANCHEZ SANCHEZ
CC:81715941
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NO FIRMA
NOMBRE: JORGE VILLAMIL MEJIA
CC:19307593
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

NOMBRE: IVAN RODRIGUEZ
CC: 19389109
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 6

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 31 /10/2024

Nombre del profesional que evalúa: Paola Andrea Rodríguez (Trabajadora Social)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8135-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA PARTICIPACIÓN

1. Jugar es vivir
09/10/2024



2. Ejerciendo mis deberes

11/10/2024



3. Ideando en comunidad

02/10/2024



4. Todos somos voz

31/10/2024
“Expreso y opino”



5. Actividad La fiesta soy yo: 25 de Octubre.





6. Mis expresiones dicen

16/10/2024

